

MENUS '4 SAISONS' | DU 10 JUILLET 2023 AU 03 SEPTEMBRE 2023

Menu Classique

Du 10 juil. au 16 juil.

Du 17 juil. au 23 juil.

Du 24 juil. au 30 juil.

Du 31 juil. au 06 août

LUNDI

Concombre **BIO** en salade
Tortillas pomme de terre et oignons
Tian de légumes
Tartare nature
Flan vanille nappé caramel



Betteraves et maïs
Tortellini épinards sauce tomate
Chanteneige
Fruit **BIO** de saison



Tomate en salade
Chickenwings et ketchup
Pommes de terre sautées
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



Pastèque
Aiguillettes de poulet sauce curry
Blé
Tomme grise d'Auvergne
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Melon
Boulettes d'agneau au jus
Riz camarguais **BIO**
Petit suisse aromatisé
Compote pomme banane



Salade de lentilles aux échalotes
Sauté de veau marengo
Haricots verts persillés
Fromage blanc nature
Compote de pommes **BIO**



Carottes râpées vinaigrette
Filet de poisson sauce ensoleillée
Haricots beurre persillés
Tomme des Pyrénées
Beignet aux pommes



Concombre en salade
Saucisse de Lozère *
Piperade
Yaourt nature **BIO**
Eclair au chocolat



MERCREDI

Maïs en salade
Rôti de porc sauce forestière
Carottes fraîches sautées
Emmental
Fruit **BIO** de saison



Pastèque
Omelette aux fines herbes
Pâtes **BIO**
Saint paulin
Flan vanille nappé caramel



Macédoine mayonnaise
Sauté de porc aux herbes de provence
Semoule dorée **BIO**
Plateau de fromages
Mousse au chocolat



Salade de saison
Tortillas pomme de terre et oignons
Courgettes persillées
Vache picon
Compote de pommes **BIO**



JEUDI

Macédoine mayonnaise
Filet de lieu sauce ciboulette
Semoule
Coulommiers
Fruit **BIO** de saison



Salade de chou chinois sauce sucrée salée
Poulet sauce soja et miel
Riz camarguais **BIO**
Yaourt nature
Gâteau à l'ananas du chef



Salade de blé à la tomate
Boulettes de bœuf au jus
Carottes **BIO** à l'ail
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison



Melon
Paupiette de veau sauce safranée
Pommes de terre sautées
Bûchette mélangée
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Taboulé libanais
Blanquette de poisson
Courgettes persillées
Lou mirabel
Fruit **BIO** de saison



Salade verte **BIO**
Nuggets végétaux et ketchup
Riz safrané
P'tit cottentin nature
Compote pomme fraise



Duo d'haricots en salade
Filet de hoki sauce citron
Riz pilaf
Camembert
Fruit **BIO** de saison



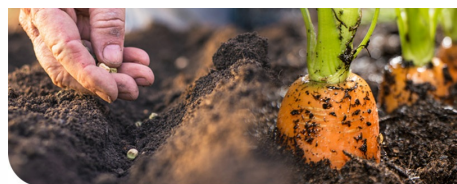
La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 10 JUILLET 2023 AU 03 SEPTEMBRE 2023

Menu Classique

Du 07 août au 13 août

Du 14 août au 20 août

Du 21 août au 27 août

Du 28 août au 03 sept.

LUNDI

Betteraves en salade
Sauté de boeuf bourguignon
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison

Melon
Pané de sarrasin lentilles aux poireaux
Pâtes **BIO**
Fromage les Fripons
Flan vanille nappé caramel

Macédoine mayonnaise
Curry de lentilles
Ebly
Mimolette
Fruit **BIO** de saison

Carottes râpées
Merguez à l'orientale
Semoule **BIO**
Fromage fondu le carré
Compote de pommes

MARDI

Concombre sauce Bulgare
Omelette du chef
Tian de légumes
Saint paulin
Gâteau du chef aux pommes

Friand au fromage
Filet de lieu sauce oseille
Carottes à l'ail
Velouté fruits mixé
Fruit **BIO** de saison

Cake emmental ciboulette maison
Sauté de volaille aux 4 épices
Aubergines à la crème
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison

MERCREDI

Accras de poisson
Colombo de volaille
Riz **BIO** pilaf
Plateau de fromages
Crème au chocolat

Salade de pois chiches marocaine
Stifado de boeuf
Brocolis persillés
Emmental
Fruit **BIO** de saison

Pastèque
Rôti de volaille froid et mayonnaise
Salade de pommes de terre
Vache qui rit **BIO**
Flan chocolat

Betteraves en salade
Calamars à la romaine et citron
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit **BIO** de saison

JEUDI

Pastèque
Tajine de poisson
Boulghour **BIO**
Carré frais
Compote pomme banane

Salade verte **BIO**
Sauce carbonara aux lardons *
Macaroni
Fromage blanc nature
Fruit **BIO** de saison

Tomates **BIO** croc'sel
Nugget's de volaille
Pommes paillason et ketchup
Yaourt aromatisé
Brownies du chef

Tomate en salade
Tortellini épinards sauce tomate
Mimolette
Flan vanille nappé caramel

VENDREDI

Crêpe au fromage
Sauté de porc aux olives
Carottes persillées du chef
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison

Taboulé **BIO** du chef
Dos de cabillaud au beurre blanc
Ratatouille du chef
Lou mirabel
Fruit **BIO** de saison

Salade de pâtes
Sauté de porc au jus
Haricots verts persillés
Edam
Fruit **BIO** de saison

Taboulé
Cordon bleu
Courgettes à l'ail
Brie
Crème au chocolat

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

