



Menu classique - Déjeuner

Du 12 févr. au 18 févr.

Du 19 févr. au 25 févr.

LUNDI

Betteraves **BIO** en salade  
Chili végétarien  
Riz pilaf  
Lou mirabel  
Fruit de saison



Salade de blé à l'orientale  
Emincé de porc aux herbes  
Choux fleurs persillés  
Bûchette mélangée  
Fruit de saison



MARDI

Taboulé  
Blanquette de poisson  
Carottes fraîches sautées  
Vache qui rit **BIO**  
Beignet aux pommes



Salade de lentilles aux échalotes  
Omelette **BIO** du chef  
Epinards hachés à la crème  
Emmental  
Compote de pommes



MERCREDI

Velouté de légumes du chef  
Sauce bolognaise  
Pâtes **BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Compote pomme banane



Salade d'endives  
Cordon bleu  
Purée de pommes de terre  
Tomme des Pyrénées  
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Salade de pois chiches à l'italienne  
Sauté de boeuf bourguignon  
Purée de panais  
Coulommiers  
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées **BIO** au citron  
Filet de colin sauce nantua  
Haricots verts **BIO** persillés  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Gâteau au yaourt du chef



VENREDI

Chou Blanc Mayonnaise  
Sauté de volaille au paprika  
Boulghour  
Fromage blanc nature  
Gâteau poire chocolat



Salade de saison  
Lasagnes du chef  
P'tit cottentin nature  
Flan vanille nappé caramel



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries

