



BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 07 MAI 2023 |

Menu standard - Déjeuner

Du 24 avr. au 30 avr.

Du 01 mai au 07 mai

LUNDI

Friand au fromage  
Stifado de boeuf  
Choux fleur braisés  
Fromage blanc nature  
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Macédoine mayonnaise  
Omelette du chef  
Macaronis **BIO**  
Brie  
Compote de pommes



Betterave en salade  
Chipolatas \*  
Purée de pommes de terre  
Lou mirabel  
Mousse au chocolat



MERCREDI

Carottes râpées vinaigrette  
Sauté de volaille aux 4 épices  
Riz camarguais **BIO**  
Gouda  
Flan vanille nappé caramel



Mousse de foie et cornichon  
Cordon bleu  
Gratin de Légumes  
Camembert  
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Salade de saison  
Nugget's de volaille  
Purée de panais  
Yaourt aromatisé  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Céleri râpé vinaigrette  
Blanquette de volaille  
Coquillettes **BIO**  
Tartare nature  
Compote de pommes **BIO**



VENDREDI

Velouté de légumes **BIO**  
Filet de hoki sauce à l'oseille  
Boulghour  
P'tit cottentin nature  
Fruit **BIO** de saison



Cake maison aux tomates et chèvre  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Brocolis meunière  
Yaourt nature  
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

